



مستشفى الفروانية
FARWANIYA HOSPITAL

Policy to encourage Breastfeeding

Ten steps to successful breastfeeding (revised 2018)

Critical management procedure :

- 1- a. Comply fully with the international & Kuwaiti code of Marketing of breast - milk substitutes and relevant World Health Assembly resolutions.
 - b. Have a written Infant feeding policy that is routinely communicated to staff and parents.
 - c. Establish ongoing monitoring and data management system.
- 2- Ensure that staffs have sufficient knowledge, competence and skills to support breastfeeding.

Key clinical practices :

- 3 - Discuss the importance and management of breastfeeding with pregnant women and their families.
- 4 - Facilitate immediate and uninterrupted skin to skin contact for at least one hour and support mother for initiating breastfeeding as soon as possible after birth.
- 5 - Support mother to initiate and maintain breastfeeding and manage common difficulties.
- 6 - Don't provide breastfed newborns any food or fluids other than breast milk, unless medically indicated.
- 7 - Enable mothers and their infants to remain together to practice rooming - in 24 hours a day.
- 8 - Support mothers to recognize and respond to their infants cues for feeding.
- 9 - Counsel mothers about the use and risks of feeding bottles, teats and pacifiers.
- 10 - Coordinate discharge so that parents and their infants have timely access to ongoing support and care.



وزارة الصحة
Ministry of Health

سياسة العمل لتشجيع الرضاعة الطبيعية

الخطوات العشر لإنجاح الرضاعة الطبيعية التي إعمدها منظمة الصحة العالمية اليونيسيف

«مستشفى صديق الطفل» بعد تحديثها عام 2018.

على كل المؤسسات والأقسام القائمة على توفير الرعاية للأم والطفل مراعاة وتطبيق الخطوات التالية :
خطوات الإدارة الفعالة :

- a - 1 - الامتثال الكامل للمدونة الدولية و الكويتية لتسويق بدائل حليب الأم والقرارات ذات الصلة من جمعية الصحة العالمية.
- b - 1 - وجود سياسة مكتوبة لتشجيع الرضاعة وتعريف الأهالي وجميع العاملين في مجال الرعاية الصحية بها بشكل روتيني.
- c - 1 - إنشاء نظم مراقبة وإدارة بيانات مستمرة.
- 2 - تعزيز كفاءات وقدرات العاملين في المجال الصحي بهذا الشأن عن طريق تقييم معرفتهم ومهاراتهم وتدريبهم على دعم وتشجيع الأم على الرضاعة الطبيعية.
- الممارسات الإكلينيكية الرئيسية :
 - 3 - تقديم الرعاية أثناء فترة الحمل عن طريق تزويد جميع النساء الحوامل وأسرهن بالمعلومات عن أهمية وفوائد الرضاعة الطبيعية للأم والطفل وألية الرضاعة وكيفيةها ومخاطر الحليب الصناعي.
 - 4 - تمكين الأمهات من التلامس الجسدي المتواصل مع المولود بما لا يقل عن ساعة بعد الولادة مباشرة أو حين التأكد من استقرار الطفل والأم مع تشجيع الأم على ملاحظة استعداد طفلها للرضاعة وتقديم المساعدة لبدء الرضاعة الطبيعية في أقرب وقت ممكن بعد الولادة.
 - 5 - دعم تعليم الأمهات وتشجيعهن لبدء الرضاعة الطبيعية والمحافظة على الاستمرار فيها مع تقديم الحلول أثناء مواجهتهن لمشاكل الرضاعة الشائعة.
 - 6 - الامتناع عن إعطاء المولود الرضيع أي أغذية أو سوائل غير حليب الأم، ما لم يتحدد ذلك طبيا.
 - 7 - تمكين المساكنة بين الأم وطفلها داخل غرف أجنحة ما بعد الولادة. أي بقاء الأمهات والمولود معا طوال 24 ساعة يوميا بما في ذلك خلال الليل.
 - 8 - تشجيع الأم على تغذية طفلها عند الطلب، وعدم تحديد عدد الرضاعات مع مساعدة الأم على التعرف على علامات الجوع المبكرة عند الطفل والاستجابة لها.
 - 9 - توعية الأمهات بشأن مخاطر استخدام زجاجات الرضاعة والتهاتيات والحلمات الصناعية .
 - 10 - تقديم الدعم اللازم عند خروج الأمهات والأطفال من المستشفى عن طريق إرشاد الأم (المجموعات تدعم وتشجع الرضاعة الطبيعية ويمكن أن تقدم لها المساعدة مع الحرص على العمل مع تلك المجموعات لتحسين خدمات دعم الرضاعة الطبيعية وإنشاء عيادات لمساعدة الأمهات المرضعات بعد خروجهن من المستشفى.

