

## اللبأ

### ما هو اللبأ؟

هو الحليب الأول الذي تنتجه الأم : يكون أصفر وأخضر من الحليب الطبيعي وقد يتواجد في صدر الأم من الشهر الخامس للحمل وحتى بضعة أيام بعد الولادة (من 2 إلى 5 أيام) ويعتبر بمثابة التطعيم الأول للطفل لما يحمله من فوائد مناعية.

### ما هي مكونات اللبأ؟

إن مكونات اللبأ تختلف عن مكونات الحليب الكامل لحتوائه علي :

- 1 - بروتين عالي ودهون أقل.
- 2 - غني بمادة الكاروتينويد التي تتحول إلى فيتامين (أ) وهي التي تكسبه اللون الأصفر (الذهبي).
- 3 - تحتوي على الكريات البيضاء التي تساعد الطفل في مقاومة الالتهابات.
- 4 - يحتوي على الأمينو جلوبيين A الذي يعزز المناعة ويجعل الجسم يقاوم البكتيريا والفيروسات.
- 5 - يحتوي على سكر اللاكتوز التي تمنع حدوث هبوط جلوكوز الدم.



### كيف نطعم حليب اللبأ؟

هو أول وجبه يأخذها الطفل بعد الولادة مباشرة، إن لم يتمكن الطفل الرضاعة في الساعات الأولى يمكن إعتصار حليب اللبأ باليد وإعطاء

عن طريق سرنجة أو كوب، وإن التعصير باليد أفضل من المضخة في الأيام الأولى من الولادة.

### ما هي فوائد اللبأ؟ (يعرف بالذهب الأصفر)

#### التغذية المثالية

هو الغذاء المثالي لطفلك لانه عالي التركيز في البروتين قليل الدهون سهل الهضم. ورغم من قلة كميتة (40 إلى 50 مل) اثناء أول 24 ساعة بعد الولادة الا انها كمية مناسبة لجهر معدة الطفل.



#### له خصائص مناعية

لانه يحتوي علي الكريات البيضاء التي تكون أجسام مضادة ومناعية ويحتوي أيضا علي الامينوجلوبين الذي يعزز المناعة ويجعل الجسم يقاوم البكتيريا والفيروسات.

#### ترطيب

يرطب الحلمة عند مسح الحلمة بأي كمية من حليب اللبأ يساعد علي ترطيب الحلمة وعدم تشققها والتهابها.

#### تبطين

يبطن الأمعاء لانه يخترق الدم من خلال القناة الهضمية ويغلفها لمنع التصاق البكتيريا بالأمعاء ومنها يقي الطفل من حساسية الطعام والربو والاكزيما.

#### تليين وتنظيف

يعتبر مليّن ومنظف للأمعاء لانه يحتوي على مادة لاكتوز وهذا يساعد على إخراج العقي (البراز الأسود بعد الولادة) مع أول حركة أمعاء للطفل وأن خروج هذه المادة يساعد على خروج مادة البلرويين (الصفراء) مما يقي حدوث اليرقان عند الطفل.

#### غذائية :

يحتوي على نشويات ومعادن وفيتامينات ودهون وبروتين والمضادات التي تساعد الطفل على مقاومة الأمراض المعدية بعد الولادة.

#### تنظيم :

يساعد على تنظيم حرارة الطفل والأوعية الدموية والتمثيل الغذائي ووظائف الرئة ونسبة السوائل بالجسم.

#### يصلح :

يعتبر حليب اللبأ هو المصدر الرئيسي الذي يحتوي على عوامل النمو (الفا - بيتا انسولين) الذي يساعد على النمو وبناء العضلات والمفاصل والجهاز العظمي في حالة الشدة والردود.



### أجعلني اللبأ الغذاء الأول لطفلك

لمزيد من المعلومات او المساعدة يمكن للأم التواصل على الأرقام التالية  
24834193 - 24805078

مع تحيات وحدة تشجيع الرضاعة الطبيعية  
بقسم الأطفال الخدج وحديثي الولادة بمستشفى الفروانية