

معلومات عن الرضاعة الطبيعية اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد-19

السؤال رقم : 7

هل من الضروري على الأم المصابة
أو المشتبه بإصابتها
بفيروس كوفيد-19 غسل ثديها قبل
أن ترضع مباشرة أو قبل اعتصار
الحليب؟

إذا سعلت الأم مباشرة على صدرها أو ثديها المكشوف يجب أن
تغسل الثدي بلطف بالماء الدافئ و الصابون لمدة 20 ثانية على
الأقل قبل الرضاعة. ليس من الضروري غسل الثدي قبل كل
رضعة أو قبل كل مرة اعتصار الحليب ولكن يجب التأكد من
نظافته بصورة منتظمة

السؤال رقم : 6

إذا كانت الأم مصابة أو مشتبه في
أنها مصابة بـ كوفيد-19 غير قادرة
على الرضاعة الطبيعية، فما هي
أفضل طريقة لإطعام مولودها /
رضيعها؟

أفضل بدائل الرضاعة الطبيعية لحديثي الولادة أو الرضيع هي:
- حليب الثدي المعاصر: يكون ذلك من التعصير اليدوي أو
باستخدام مضخة ميكانيكية فقط عند الضرورة.
لمزيد من المعلومات يرجى الاستفسار من استشاريات الرضاعة
الطبيعية
- يجب على الأم ، وأي شخص يساعد الأم ، غسل أيديهم قبل
اعتصار حليب الأم أو لمس أي مضخة أو أجزاء زجاجة وضمن
التنظيف المناسب للمضخة بعد كل استخدام

السؤال رقم : 8

هل من الآمن اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه في اصابتها كوفيد-19 إعطاء حليبها
المعتصر لطفلها؟

نعم، لم يتم حتى الآن الكشف عن فيروس كوفيد-19 في حليب الأم لأي أم مؤكدة أو مشتبه في إصابتها بفيروس كوفيد-19. ولكن يجب مراعاة
التعليمات المذكورة سابقا و الخاصة بالاعتناء بنظافة اليدين و أجهزة عصر الحليب و القناني التي يتم وضع الحليب داخلها

لمزيد من الاستفسارات يرجى التواصل مع فريق تشجيع الرضاعة الطبيعية بمستشفى الفروانية

على الرقم 51373270

أو عبر مواقع الانستجرام

Lactation team FH

breastfeeding_committee_kw

dr.Alaabul

birthkuwait_bfs

معلومات عن الرضاعة الطبيعية اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد-19

السؤال رقم : 1

هل يمكن انتقال فيروس كورونا من
خلال الرضاعة الطبيعية؟

لم يتم الكشف حتى الآن عن فيروس كوفيد-19 في حليب
الأم سواء كانت اصابتها مؤكدة أو مشتبه. لذلك يبدو من غير
المرجح أن ينتقل كورونا (كوفيد-19) عن طريق الرضاعة
الطبيعية أو عن طريق إعطاء الحليب الذي تقوم الأم باعتصاره
من الثدي

مازال البحث مستمر في اختبار حليب الأم من الأمهات
المصابات أو المشبه بهم للتأكد من خلوه من الفيروس

السؤال رقم : 2

هل ينصح بالرضاعة الطبيعية في
المجتمعات التي ينتشر
فيها كوفيد-19؟

نعم، الرضاعة الطبيعية في جميع الظروف الاجتماعية
والاقتصادية توفر الصحة و تساعد على النمو السليم للأطفال
حديثي الولادة كما ان الرضاعة الطبيعية أيضا تحسن صحة
الأمهات في المقابل ، ولم يتم الكشف عن ان الرضاعة الطبيعية
تنقل كوفيد-19 من خلال حليب الأم. لذلك لا يوجد سبب
لتجنب أو التوقف عن الرضاعة الطبيعية.

السؤال رقم : 3

إذا تأكدت الأم أو يشتبه في
اصابتها كوفيد-19 ، هل يجب أن
تستمر في الرضاعة الطبيعية؟

نعم، لم يتم اثبات انتقال فيروس كوفيد-19 من خلال حليب الأم
أو من الرضاعة الطبيعية. و لكن يجب على الأم أثناء الرضاعة
الطبيعية تطبيق جميع تدابير النظافة المناسبة ، بما في ذلك
ارتداء قناع طبي لتقليل احتمالية انتشار قطرات بها كوفيد-19
قد تسبب الإصابة لرضيعها.

نود التنويه للأمهات ان حالات إصابة كوفيد-19 المؤكدة في
الأطفال هي قليلة ، معظمهم كان عبارة عن مرض خفيف أو
بدون أعراض. في المقابل ، هناك أدلة تؤكد أن الرضاعة
الطبيعية تقلل من وفيات الأطفال حديثي الولادة والرضع بما
في ذلك في ظروف الموارد الاقتصادية الجيدة ويحسن الصحة
والتنمية مدى الحياة في جميع المناطق الجغرافية

السؤال رقم : 4

ما هي توصيات العناية بالنظافة للأم
المصابة أو المشتبه بإصابتها
بفيروس كوفيد-19؟

- غسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية
أو استخدام فرك اليدين الكحولي ، خاصة قبل لمس الطفل
- ارتداء قناع طبي أثناء الرضاعة.
- من المهم اتباع التعليمات الآتية عند لبس القناع:
- استبدال الأقنعة بمجرد أن تصبح رطبة
- تخلصي من الأقنعة على الفور
- عدم إعادة استخدام القناع نفسه مرة أخرى
- لا تلمسي الجزء الأمامي من القناع ولكن قومي بفكه من الخلف
- أن يتم العطاس أو السعال في منديل ، والتخلص منه على الفور
وإستخدام فرك اليد الذي يحتوي على الكحول أو غسل اليدين مرة
أخرى بالصابون والماء التنظيف
- تنظيف وتطهير الأسطح بانتظام

السؤال رقم : 5

إذا كانت الأم مصابة أو / يشتبه في
أنها مصابة بـ كوفيد-19 وليس لديها
قناع للوجه الطبي ، فهل يجب عليها
الرضاعة الطبيعية؟

نعم، مما لا شك فيه ان الرضاعة الطبيعية تقلل وفيات الأطفال حديثي
الولادة ووفيات الرضع وتوفر العديد من المزايا الصحية مدى الحياة
وتطور الدماغ للطفل
ينصح الأمهات اللواتي لديهن أعراض كوفيد-19 بارتداء قناع طبي ، ولكن
حتى إذا لم يكن ذلك ممكناً ، فيجب استمرار الرضاعة الطبيعية.
من المهم أيضا اتخاذ تدابير أخرى للوقاية من العدوى ، مثل غسل
اليدين وتنظيف الأسطح والعطس أو السعال في المحارم.
لم يتم تقييم الأقنعة غير الطبية (مثل الأقنعة المصنوعة منزليا أو
القماش) في الوقت الحالي ، لا يمكن تقديم توصية لاستخدامها أو ضد
استخدامها.

فيروس كورونا في الأطفال حديثي الولادة

نشرة معلوماتية لأولياء الامور



تحتوي هذه المطوية على معلومات عن إمكانية إصابة الأطفال حديثي الولادة بفيروس كورونا المستجد رغم ندرة حدوث هذا المرض في هذا العمر.

هل طفلي معرض للإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

قد يلتقط الطفل عدوى فيروس كورونا بعد الولادة نتيجة اختلاطه بأي فرد حامل للفيروس "حتى لو كان لا يعاني من اي اعراض"

من الضروري الحرص على خروج الطفل من المستشفى في أسرع وقت و متابعة التعليمات الخاصة بالتباعد الاجتماعي و العزل المنزلي

يجب ان يبقى الطفل بعيدا عن اي شخص يعاني من السعال او ارتفاع درجة الحرارة

كيف اعرف ان كان طفلي مصاب بفيروس كورونا المستجد؟

معظم الاطفال لن تظهر عليهم اي اعراض و يتمثلون للشفاء تلقائيا

بعض الاطفال سيعانون من اضطراب في درجة الحرارة

يجب استشارة طبيب اذا ظهرت على

الطفل احدي الاعراض الآتية

السعال

ارتفاع او انخفاض درجة الحرارة

عدم تقبل الرضاعة او صفراء حديثي الولادة

صعوبة بالتنفس



يمكن للأم تقليل احتمالية إصابة الطفل بفيروس كورونا المستجد اذا اتبعت الإجراءات التالية:



احرصي على
تعقيم الرضاعة
جيدا قبل كل مرة
رضاعة

إذا شعرت بالتعب أو
الارهاق استعيني
بشخص آخر لإرضاع
الطفل الحليب الذي
سبق شفطه

اتباع التوصيات
الخاصة بتعقيم
مضخة شفط
الحليب

تجنب السعال أو
العطس أثناء
الرضاعة

غسل اليدين جيدا
بالماء والصابون بعد
تغيير الحفاضة للطفل
أو التعامل مع أي فرد
من الأسرة

غسل اليدين
جيدا بالماء
والصابون قبل لمس
الطفل أو الثدي أو
مضخة شفط
الحليب

مستشفى الفروانية

قسم الاطفال الخدج

للاستفسار: الاتصال على فريق الكورونا (كوفيد 19) ٩٧٧٩٤٨٤٣

الرعاية الخاصة: ٢٤٨٩١٤٩٣

العناية المركزة: ٢٤٨٠٥٠٧٨