



وضع اليد في الفم

العلامات المتأخرة «هدئيني ثم أرضعيني»



الحركة الكثيرة



البكاء



تحول اللون للأحمر

أن براز الطفل يتغير من اللون الاسود إلى الأخضر ثم الاصفر يخرج من 3 - 4

العلامات المبكرة «أنا جائع»



فتح الفم



التحرك



تقليب الرأس والبحث

العلامات المتوسطة «أنا جائع جداً»



الحركة المتزايدة



التمدد



مستشفى الفروانية
FARWANIYA HOSPITAL



وزارة الصحة
Ministry of Health



علامات جوع الرضيع

هدئي الرضيع قبل إرضاعه عبر :
الاحتضان، تلامس الجلد، التحدث،
التمسيد أو الطبطبة



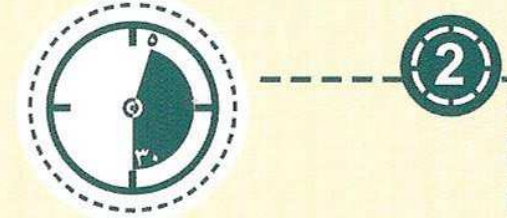
ابحثي عن علامات
الجوع المبكرة
للرضيع

وهي كالتالي

عناصر فاعلية وجوده الرضاعة الطبيعية



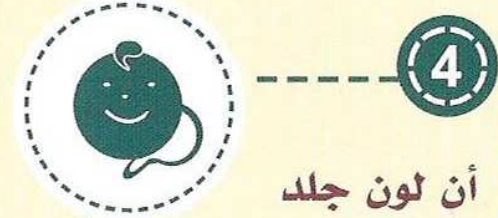
1 أن الرضيع يرضع
8 مرات وأكثر خلال
24 ساعة



2 استمرار الرضاعة
لمدة من (20 - 30)
دقيقة في كل رضعة



3 استمرار
الرضاعة حتى يترك
الرضيع الثدي بنفسه
مع توقفه أثناء
الرضاعة للراحة



4 أن لون جلد
الرضيع يبدو طبيعي
ولا يظهر عليه
الاصفرار



5 الرضيع بعد
الانتهاء من كل رضعة
يكون بشكل عام
هادئ ومرتاح



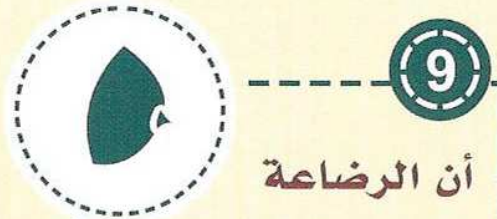
6 يكون
التبول 6 مرات في
اليوم أو أكثر



7 أن الرضيع يخرج
براز من 3-4 مرات في
اليوم و يتغير من لون
البراز من الاسود إلى
الأخضر ثم الاصفر



8 سمع صوت
البلع أثناء الرضاعة
عندما يكون الرضيع
في عمر الـ 3 - 4 أيام



9 أن الرضاعة
الطبيعية للأم تكون
مريحة ولا يوجد ألم
عند الإرضاع وشكل
الجلطة بعد الرضاعة عادي

إن لم تتحقق هذه العلامات الرجاء متابعة
عيادة الرضاعة الطبيعية أيام :
(من الأحد إلى الخميس)
أو الاتصال على الرقم التالي: 51373270