



مستشفى الفروانية
FARWANIYA HOSPITAL



WHY Skin to skin لماذا التلامس الجلدي

Benefits of skin to skin contact for baby

- 1 - Promotes feeling of closeness and protectiveness.
- 2 - Get breast feeding to a good start and for longer.
- 3 - Help baby gain weight.
- 4 - Decreases risk of jaundice.
- 5 - Regulates temperature, breathing and heart rate
- 6 - Strengthens immunity, lowers risk of infection
- 7 - Boosts physical and cognitive development
- 8 - Decreases pain and better sleep patterns
- 9 - Leads to early hospital discharge

Benefits of skin to skin contact For mom

فوائد التلامس الجلدي للأم

- ١ - تقوية الترابط بين الأم والطفل.
- ٢ - تحفيز إفراز هرمون الأوكسيتوسين الذي يساعد على الاسترخاء.
- ٣ - المساعدة على انقباض الرحم وتقليل النزيف.
- ٤ - تحسين تجربة الولادة.

- 1 - Promotes maternal and infant bonding.
- 2 - Releases oxytocin to promote bonding and reduce stress.
- 3 - Helps mothers uterus to contract and bleed less/
- 4 - Enhances the birth experiences



فوائد التلامس الجلدي للطفل

- ١ - تقوية الإحساس بالقرب والأمان.
- ٢ - يساعد علي بداية الرضاعة مبكرا والاستمرار لمدة أطول.
- ٣ - يساعد علي زيادة وزن الطفل وتحسين النمو والتطور.
- ٤ - يقلل نسبة الإصابة باليرقان (الصفراء).
- ٥ - ينظم درجة حرارة الطفل والتنفس ودقات القلب.
- ٦ - يقوي المناعة ويقلل الإصابة بالعدوي.
- ٧ - يعزز الرابطة النفسية والجسدية للطفل بالأم.
- ٨ - يقلل إحساس الطفل بالألم ويساعد علي النوم بشكل أطول.
- ٩ - يساعد علي خروجة من المستشفى مبكرا.