

هل طفلي يحصل على ما يكفي من حليب الثدي؟

لون براز طفلك هو مؤشر على ما إذا كان طفلك يحصل على ما يكفي من حليب الثدي.

هناك طرق أخرى تساعدك على معرفة إذا كان طفلك يحصل على ما يكفي من حليب الثدي،

أرضعي طفلك على الأقل ٨-١٢ مرة كل ٢٤ ساعة.

توقع حوالي ستة حفاضات رطبة في اليوم بعد الأيام القليلة الأولى.

ابحثي عن طفل يبدو راضياً بعد الرضاعة وله بشره صحية.

راقبي وزن طفلك. يجب أن يعود طفلك إلى وزنه عند ولادته بحلول نهاية الأسبوع الثاني.

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن ما إذا كان طفلك يحصل على ما يكفي من حليب الثدي، فأتصلي بأخصائي الرعاية الصحية لطفلك.

تعليمات العناية:

. لا تغسل الحفاضات في الغسالة أو تسمح للبراز بالتلامس مع الماء.

الرضاعة الطبيعية وعلاقتها بلون براز طفلك

يساعد براز حديثي الولادة في معرفة إذا كان طفلك يحصل على كمية كافية من حليب ام لا. ملاحظة براز طفلك حيث يتحول من الأسود إلى الأخضر إلى الأصفر في اليوم الخامس. توقعي أن يحصل طفلك على ثلاثة مرات إخراج براز أو أكثر في اليوم الرابع.



اليوم الأول
أسود ولزج



اليوم ٣ أو ٤
البراز الأخضر



بحلول
اليوم الخامس
البراز الأصفر

قد يكون البراز مائياً أو طرياً